

ИП Карачурина В.А.



Директор МОБУ «Сяэстроўская СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«23» апреля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Каши "Дружба" молочная	150	5,61	7,25	28,60	207,69
Бутерброд с сыром	20\15	5,26	3,32	13,80	109,00
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,42	18,45	120,74
Яблоко свежее	100-150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за завтрак:		14,71	14,59	75,55	507,93
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат картофельный с соевыми огурцами	60	0,60	3,00	8,02	67,60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курой	200/15	1,94	6,30	18,48	142,31
Жаркое по-домашнему	200	19,30	19,90	36,80	425,08
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Итого за прием пищи:		24,37	26,17	102,97	769,53

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов

ИП Карачурина В.А.



Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

«23» апреля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Каша "Дружба" молочная	200	7,46	9,64	38,04	276,23
Бутерброд с сыром	20\15	5,26	3,32	13,80	109,00
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,42	18,45	120,74
Яблоко свежее	100-150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за завтрак:		16,56	16,98	84,99	576,47
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,50	5,20	10,00	94,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,43	7,88	18,48	142,31
Жаркое по-домашнему	200	19,30	19,90	36,80	425,08
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Итого за обед:		26,50	33,43	100,54	810,72

Зав. производством Семенова В.В.